

Comportamento

O comportamento do cidadão no dia-a-dia é fundamental para o desenvolvimento sustentável de uma sociedade.

Faça pequenos gestos que marcam a diferença!

Em Casa



- Feche a torneira enquanto lava as mãos, faz a barba ou escova os dentes – poupará entre 10 a 30 litros de água.
- Utilize autoclismos com duplo botão de descarga e com baixa capacidade.
- Opte por equipamentos de **classe A**. A poupança na factura da electricidade ao longo dos anos torna esta escolha a mais acertada!
- Utilize as máquinas da roupa e da loiça com carga completa.
- Use lâmpadas fluorescentes para locais com períodos longos de iluminação, pois têm baixo consumo energético.

Nas Compras



- Escolha produtos não embalados ou em embalagens familiares.
- Prefira produtos com embalagens reutilizáveis ou recicláveis.
- Compre pilhas recarregáveis.
- Evite comprar produtos perigosos. Gaste-os sempre até ao fim.
- Transporte as suas compras em sacos de pano ou de outro material durável.
- Na compra de um veículo, tenha em consideração o consumo e as emissões poluentes.

Nos Transportes



- Utilize transportes colectivos.
- Pratique uma condução suave, reduza a velocidade, evite as acelerações e travagens bruscas e desligue o motor do automóvel durante as paragens prolongadas.
- Mantenha o carro bem afinado, pois poupa combustível e diminui a poluição.

No Trabalho



- Desligue sempre as luzes e os equipamentos antes de sair.
- Separe as embalagens para reciclagem.
- Imprima só se não puder evitar.
- Utilize o verso das folhas impressas para novas impressões ou para apontamentos.
- Use tinteiros reutilizáveis.
- Partilhe o automóvel com os seus colegas.



Denúncia

Sabe que colocar resíduos em locais não autorizados é infracção ambiental?

Se detectar o abandono de resíduos em bermas de estrada, ribanceiras e margens de rios, não fique em silêncio! Informe as autoridades competentes. Alerta o Serviço de Protecção da Natureza e do Ambiente da GNR (SEPNA):

SOS Ambiente e Território

808 200 520

número de telefone disponível 24 horas por dia durante todo o ano

Quando detectar uma infracção ambiental:

- Fotografe ou filme com detalhe a infracção ambiental detectada, de modo a fazer prova dos factos.
- Preserve intactas as provas da agressão ambiental. Evite introduzir qualquer alteração.
- Comunique de imediato a infracção às autoridades competentes: Serviço de Protecção da Natureza e do Ambiente da GNR (SEPNA).

Participação Pública

Sabe que a Convenção de Aarhus assinada por Portugal assegura ao cidadão o direito de participar nas decisões relativas ao Ambiente? Seja um cidadão activo e responsável. Intervenha no processo de decisão.

Como e onde participar?

A informação relativa a processos de decisão pública e os locais de consulta dos mesmos são da responsabilidade da Administração Pública (APA, CCDR-N, Câmaras Municipais, Juntas de Freguesia, entre outros).

Esteja atento à comunicação social, porque muitas vezes as autarquias solicitam a participação dos cidadãos nas discussões públicas. Esteja alerta e mantenha-se informado!

Interesse-se, consulte e dê a sua opinião!

Participe presencialmente nas discussões públicas. Deve registar as suas opiniões e enviá-las por escrito ao organismo respectivo da Administração Pública, no caso da consulta pública.

Participe na construção Sustentável do Douro!
Faça uso da sua Cidadania!
Tenha um comportamento ecológico!
Mantenha o Douro Limpo!



Ajude a manter limpa a paisagem do Alto Douro Vinhateiro Património Mundial ... que é única e ... é sua!

Contactos

A.N.M.P. – Associação Nacional de Municípios Portugueses
Tel: 239 404 434
<http://www.anmp.pt>

CCDR-N – Comissão de Coordenação e Desenvolvimento Regional do Norte
Tel: 226 086 300
aot@ccdr-n.pt
<http://www.ccdr-n.pt>

APA – Agência Portuguesa do Ambiente
Tel: 214 728 200
geral@iambiente.pt
<http://www.iambiente.pt>

Serviço de Protecção da Natureza e do Ambiente da GNR (SEPNA)
Linha SOS Ambiente e Território

Tel: **808 200 520**
sepna@gnr.pt
<http://www.gnr.pt/>

Sistemas Municipais de Recolha de Resíduos Sólidos Urbanos e respectivos Municípios do Alto Douro Vinhateiro:

- Associação de Municípios do Vale do Douro Norte
Tel: 259 309 731
correio@amvdn.pt <http://www.amvdn.pt>
(Municípios: Alijó, Mesão Frio, Peso da Régua, Sabrosa, Santa Marta de Penaguião, Vila Real)
- RESIDOURO – Sistema Multimunicipal do Vale do Douro Sul
Tel: 254 680 000 / 800 206 803
geral@residouro.pt <http://www.residouro.pt>
(Municípios: Armamar, Lamego, São João da Pesqueira, Tabuaço)
- Resíduos do Nordeste, EIM
Tel: 278 201 570
geral@residuosdonordeste.pt <http://www.residuosdonordeste.pt>
(Municípios: Carrazeda de Ansiães, Torre de Moncorvo, Vila Nova de Foz Côa)



Douro Limpo

Campanha de Sensibilização e Educação Ambiental no Alto Douro Vinhateiro
Universidade de Trás-os-Montes e Alto Douro (UTAD)
Tel: 259 350 233 • E-mail: dourolimpo@utad.pt
<http://www.dourolimpo.utad.pt>



2007. Guarde este folheto para futura consulta. Quando não necessitar dele, coloque-o no Ecoponto. Este papel é 100% Reciclável.

Cidadão Activo: Agente de Mudança

www.dourolimpo.utad.pt



Douro Limpo

O Douro é seu ... mantenha-o limpo !

Seja um Cidadão Activo!

Tenha um comportamento que promova a qualidade do ambiente.

Denuncie infracções ambientais, alertando as autoridades competentes.

Participe nas tomadas de decisão. Manifeste e partilhe a sua opinião e as suas experiências.

