

O que fazer com os nossos resíduos ?



Douro Limpo

**O Douro é seu ...
mantenha-o limpo !**

INTRODUÇÃO

Já pensou na quantidade e complexidade de resíduos que produz no seu dia-a-dia?

Entre as substâncias ou objectos de que se desfaz diariamente encontram-se os resíduos orgânicos, as embalagens (de papel, cartão, plástico, metal, vidro), os produtos perigosos (lâmpadas, pilhas, tintas, diluentes, vernizes, óleos, pesticidas), os medicamentos, os produtos de limpeza, o vestuário (roupa e calçado usados), os resíduos de electrodomésticos, entre outros.

Sabe quanto tempo demoram a desaparecer da Natureza?

Papel limpo – 2 a 4 meses

Cigarro – 1 a 2 anos

Pastilha elástica – 3 a 8 anos

Lata de alumínio – 200 a 500 anos

Plástico – 400 a 500 anos

O que fazer para produzir menos resíduos?

O que fazer com os resíduos?

A solução passa pelo bom senso e não exige grandes esforços: se não queremos tantos resíduos, temos de produzir menos e reciclar mais!

Este guia apresenta alguns gestos muito simples, baseados na política dos 3R's – Reduzir, Reutilizar e Reciclar, que podem transformar o consumo diário e ajudar a melhorar o ambiente que nos rodeia.





Ajude a manter limpa a paisagem do Alto Douro Vinhateiro Património Mundial
... que é única e ... é sua!



Reduzir

Vai às compras? Então:

- Compre produtos a peso, em vez de embalados.
- Escolha produtos em embalagem reutilizável (com depósito).
- Prefira produtos em embalagem familiar (fazem menos resíduos e são mais baratos).
- Diga não aos produtos duplamente embalados.
- Evite produtos de usar e deitar fora (descartáveis).
- Evite comprar produtos perigosos. Gaste-os sempre até ao fim.
- Utilize sacos de pano ou de outro material durável para transportar as suas compras, em substituição dos sacos de plástico normais.
- Escolha equipamentos com as dimensões adequadas às suas necessidades.

Lembre-se que o melhor critério de escolha é a durabilidade!

Reutilizar

Prefira produtos reutilizáveis (tais como pilhas recarregáveis e embalagens de detergentes para recargas).

Encare a reparação dos seus bens (sapatos, electrodomésticos e outros) como uma forma de evitar a produção de resíduos e também de poupar dinheiro.

Se tiver bens como livros, brinquedos, roupas, e equipamentos, que podem (ainda) ter utilidade, ofereça-os a outras pessoas ou entregue-os a Instituições de Solidariedade Social.

Reciclar

Compre materiais que possam ser reciclados e prefira produtos reciclados.

Colabore com o sistema de recolha selectiva implementado no seu município.

Informe-se sobre a localização dos **ECOPONTOS** e dos **ECOCENTROS** mais próximos de si.

Pense sempre no que irá acontecer ao que comprou quando já não lhe interessar.

O QUE FAZER COM OS RESÍDUOS ?

BATERIAS DE AUTOMÓVEIS

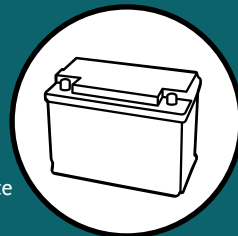
Na reparação do seu veículo, a oficina fica com a bateria usada gratuitamente.

Na compra de uma bateria nova, entregue ao comerciante a bateria usada, sem custos.

Entregue gratuitamente no Ecocentro.

Boas Práticas: Opte por fazer a manutenção do seu veículo em oficinas legalizadas.

Para esclarecimentos adicionais, contacte o Sistema Municipal de Recolha de Resíduos Sólidos Urbanos do seu concelho.



EMBALAGENS DOMÉSTICAS

PAPEL e CARTÃO



Resíduos de Papel e Cartão são:

- Embalagens de papel e cartão
- Papel de escrita, jornais e revistas

Deposite no Ecoponto Azul pequenas quantidades de resíduos.

Boas Práticas:
Espalme as embalagens.

PLÁSTICO e METAL



Resíduos de Plástico e Metal são:

- Garrafas, frascos, sacos, esferovite limpa
- Latas e metalizados

Deposite no Ecoponto Amarelo pequenas quantidades de resíduos.

Boas Práticas:
Escorra, lave (se necessário) e espalme (sempre que possível) as embalagens.

VIDRO



Resíduos de Vidro são:

- Garrafas
- Frascos
- Boiões

Deposite no Ecoponto Verde pequenas quantidades de resíduos.

Entregue gratuitamente no Ecocentro grandes quantidades destes resíduos.

Para esclarecimentos adicionais, contacte o Sistema Municipal de Recolha de Resíduos Sólidos Urbanos do seu concelho e a SOCIEDADE PONTO VERDE.

EMBALAGENS DE PRODUTOS FITOFARMACÊUTICOS



As embalagens de produtos fitofarmacêuticos (pesticidas: fungicidas, herbicidas, insecticidas, entre outros) são consideradas resíduos perigosos.

Entregue as embalagens vazias de produtos fitofarmacêuticos (as embalagens primárias com capacidade inferior a 250L/kg) nos Centros de Receção identificados com o símbolo VALORFITO.



Boas Práticas:

- Esvazie as embalagens de qualquer produto e, sempre que necessário, lave e espalme as embalagens;
- Coloque as embalagens vazias e inutilizadas no saco que lhe foi entregue no Centro de Receção ou Ponto de Venda;
- Guarde o saco com as embalagens vazias no mesmo local onde armazena os outros pesticidas;
- Nas datas definidas para a recolha, entregue o saco com as embalagens vazias, devidamente fechado, num Centro de Receção. Solicite o comprovativo de entrega, se assim o desejar.

Para esclarecimentos adicionais sobre a localização dos Centros de Receção de embalagens de produtos fitofarmacêuticos a funcionarem próximo da sua área de residência, contacte a VALORFITO.

ÓLEOS ALIMENTARES USADOS



Entregue gratuitamente no Ecocentro.

Boas Práticas:

Acondicione os óleos alimentares usados na própria embalagem.

Para esclarecimentos adicionais, contacte o Sistema Municipal de Recolha de Resíduos Sólidos Urbanos do seu concelho e a sua Câmara Municipal.

ÓLEOS LUBRIFICANTES USADOS

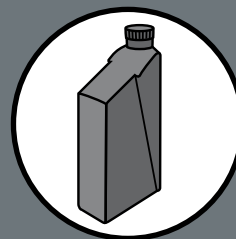
Ao mudar o óleo do seu veículo, a oficina fica com o óleo usado, sem qualquer custo.

Entregue gratuitamente no Ecocentro.

Boas Práticas:

Opte por fazer a manutenção do seu veículo em oficinas legalizadas.

Para esclarecimentos adicionais, contacte o Sistema Municipal de Recolha de Resíduos Sólidos Urbanos do seu concelho e a SOGILUB.



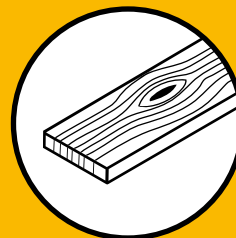
MADEIRAS

Os resíduos de madeiras são: paletes, soalhos, contraplacados, embalagens de madeira, mobiliário*.

Entregue gratuitamente no Ecocentro.

Para esclarecimentos adicionais, contacte o Sistema Municipal de Recolha de Resíduos Sólidos Urbanos do seu concelho.

* Ver também OUTROS RESÍDUOS (Monstros)



MEDICAMENTOS E EMBALAGENS DE MEDICAMENTOS

Os resíduos de medicamentos e embalagens de medicamentos são: medicamentos fora de prazo, ampolas, comprimidos, xaropes e embalagens vazias de medicamentos.

Entregue gratuitamente na sua Farmácia.

Para esclarecimentos adicionais, contacte a sua Farmácia e a VALORMED.

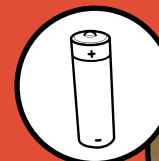


PILHAS E ACUMULADORES

Na compra de pilhas e acumuladores novos, entregue os usados ao comerciante, sem qualquer custo.

Deposite no Pilhão que está disponível nos ecopontos, nos ecocentros, nas superfícies comerciais, entre outros locais.

Para esclarecimentos adicionais, contacte o Sistema Municipal de Recolha de Resíduos Sólidos Urbanos do seu concelho e a ECOPIILHAS.



PNEUS



Ao mudar os pneus do seu veículo, a oficina fica com os usados, gratuitamente.

Na compra de pneus novos, entregue ao comerciante os pneus usados, sem qualquer custo.

Entregue gratuitamente no Ponto de Recolha.

Boas Práticas: Opte por fazer a manutenção do seu veículo em oficinas legalizadas.

Para esclarecimentos adicionais, contacte o Sistema Municipal de Recolha de Resíduos Sólidos Urbanos do seu concelho e a VALORPNEU.

RESÍDUOS DE CONSTRUÇÃO E DEMOLIÇÃO (RC&D)



Os Resíduos de Construção e Demolição (RC&D) são compostos por uma variedade de materiais, podendo ser classificados em:

- **Resíduos inertes** (solos, rochas, betão, cimento, tijolos, ladrilhos, telhas, materiais cerâmicos, vidro, *pladur*, entre outros)
- **Resíduos não perigosos** (como por exemplo, metais ferrosos, metais não-ferrosos, madeira não tratada, embalagens de cartão, de plástico, de metal e de madeira, esferovite, papel, cartão, sacos de cimento, tubos PVC e vestuário usado)
- **Resíduos perigosos** (tintas, vernizes, vedantes, colas, embalagens contaminadas com substâncias perigosas, entre outros)

Separe o mais possível estes resíduos por tipo de material e encaminhe-os para os locais mais adequados. Por exemplo:

- Embalagens de cartão, de plástico ou de metal deposite no **ecoponto**.
- Madeira, cartão, plástico, metal, embalagens com restos de produto (como tintas e vernizes) entregue no **ecocentro**.

Para esclarecimentos adicionais sobre os locais disponíveis para a deposição selectiva dos vários materiais, contacte o Sistema Municipal de Recolha de Resíduos Sólidos Urbanos do seu concelho e a sua Câmara Municipal.

RESÍDUOS DE EQUIPAMENTOS ELÉCTRICOS E ELECTRÓNICOS (REEE)



Os Resíduos de Equipamentos Eléctricos e Electrónicos (REEE) são os resíduos de equipamentos que dependem da corrente eléctrica ou de campos electromagnéticos para funcionarem. Os REEE são, entre outros:

grandes electrodomésticos: frigoríficos, congeladores, fogões, máquinas de lavar roupa, micro-ondas;

pequenos electrodomésticos: aspiradores, ferros de engomar, torradeiras, secadores de cabelo, balanças; **equipamentos informáticos e de telecomunicações:** computadores, monitores, impressoras, telefones;

equipamentos de consumo: televisores;

equipamentos de iluminação: lâmpadas fluorescentes;

ferramentas eléctricas e electrónicas: berbequins, ferramentas para soldar, para cortar relva, serras;

brinquedos e equipamentos de desporto e lazer: jogos de vídeo e consolas;

no momento em que são rejeitados.

Na compra de um equipamento novo, entregue ao comerciante o equipamento usado equivalente, sem qualquer custo. Na entrega ao domicílio o comerciante é obrigado a receber e transportar o equipamento usado, sem custos para o cliente.

Entregue gratuitamente os equipamentos usados no Ecocentro, ou no Centro de Recepção de REEE, ou contacte a sua Câmara Municipal para saber se existe recolha domiciliária.

Para esclarecimentos adicionais sobre a localização do Ecocentro, consulte o Sistema Municipal de Gestão de Resíduos Sólidos Urbanos do seu concelho. Para obter a localização dos Centros de Recepção de REEE a funcionarem próximo da sua área de residência, contacte as Entidades Gestoras: Amb 3E e ERP Portugal.

RESÍDUOS ORGÂNICOS



Os resíduos orgânicos, também conhecidos por resíduos biodegradáveis, são os restos de preparação das refeições, os restos de comida, as aparas de relva e os resíduos do quintal ou do jardim.

Recicle estes materiais através da compostagem doméstica para obter composto - um excelente fertilizante para o seu jardim ou horta. O processo é muito simples: os resíduos, à medida que são produzidos, amontoam-se em forma de pilha/pirâmide ou depositam-se num compostor, alternando camadas de 'verdes' e de 'castanhos', em proporções aproximadamente iguais. Na tabela ao lado estão alguns exemplos destes resíduos. Há, no entanto, resíduos que se deve evitar compostar, como por exemplo: restos de peixe e carne, lacticínios e plantas infestadas ou tratadas com produtos químicos.

Verdes	Castanhos
Pão	Frutos secos
Cascas de ovos	Cascas de ovos
Frutos e legumes	Guardanapos usados
Restos de comida cozinhada	Palha e feno
Cereais e leguminosas	Serrim
Saquetas de chá	Aparas de madeira
Borras e filtros de café	Pequenos ramos
Folhas verdes	Folhas secas
Flores ainda frescas	Flores secas
Aparas de relva frescas	Aparas secas de relva

Para esclarecimentos adicionais, contacte a campanha DOURO LIMPO, ou o Centro de Demonstração de Compostagem da Universidade Católica Portuguesa, ou o Sistema Municipal de Recolha de Resíduos Sólidos Urbanos da sua área de residência.

VEÍCULOS EM FIM DE VIDA (VFV)

Os Veículos em Fim de Vida (VFV) são todos os veículos de que o proprietário ou detentor se desfaz ou tem a intenção ou a obrigação de se desfazer, bem como todos os veículos que, em consequência de acidente, não tenham condições de voltar a circular com segurança.

Entregue gratuitamente o seu veículo em fim de vida num Centro de Recepção ou de Desmantelamento de VFV, acompanhado dos respectivos documentos obrigatórios (livrete e registo de propriedade), para que o tratamento seja ambientalmente adequado e o cancelamento da matrícula e do registo seja efectuado por entidade legalmente competente.

Na compra de um veículo ligeiro novo, receba um Incentivo Fiscal até **1250 €** de redução no imposto automóvel, se entregar o seu veículo velho, com mais de 10 anos, num Centro de Recepção ou de Desmantelamento de Veículos em Fim de Vida ou num Centro de Inspeção de Veículos.

Para esclarecimentos adicionais sobre os Centros de Recepção ou Desmantelamento de Veículos em Fim de Vida a funcionarem próximo da sua área de residência, contacte a CCDR-N ou a VALORCAR.

Para obter informações sobre onde pode entregar o seu veículo no âmbito do Programa de Incentivo Fiscal ao Abate de Veículos em Fim de Vida, contacte a VALORCAR, a CCDR-N, a DGV ou a Direcção Regional de Viação Norte.



OUTROS RESÍDUOS

Cadáveres de Animais

- **Grandes Animais:** Contacte o SIRCA, no prazo máximo de 12 horas após a morte do animal.
- **Pequenos Animais:** Contacte o Veterinário Municipal

Monstros

- Colchões
- Móveis
- Sofás



Entregue gratuitamente no Ecocentro.

Para esclarecimentos adicionais sobre a existência de recolha domiciliária deste tipo de resíduos, contacte a sua Câmara Municipal.

Radiografias

Entregue gratuitamente na sua Farmácia, no período anunciado pela Fundação AMI para a Campanha de Reciclagem de Radiografias.

Para esclarecimentos adicionais, contacte a sua Farmácia e a AMI.

Tinteiros

Na compra de um tinteiro novo, entregue o tinteiro usado ao comerciante, sem qualquer custo.

Existem algumas superfícies comerciais que recolhem tinteiros usados gratuitamente. Informe-se.

Boas Práticas:

Recarregue a baixo custo nos estabelecimentos que reciclam tinteiros.

Vestuário

Entregue roupas e calçado, que possam (ainda) ter utilidade, a Instituições de Solidariedade Social.

LIXO DOMÉSTICO

Quando não existe qualquer solução de separação, deposite os restantes resíduos no contentor de lixo doméstico.



GLOSSÁRIO

Aterro sanitário para resíduos sólidos urbanos – Infra-estrutura destinada à deposição dos resíduos sólidos urbanos. Local onde os resíduos são depositados e cobertos com terra ou material similar, com controlo dos líquidos e dos gases produzidos durante a operação de deposição e após o seu encerramento, de forma a minimizar os impactes sobre a saúde pública e o ambiente.

Compostor – Contentor onde são depositados os resíduos orgânicos para compostagem. Os compostores podem ser adquiridos comercialmente ou construídos com diversos materiais, como por exemplo, madeira, rede, tijolo ou plástico.

Compostagem doméstica ou Compostagem caseira – É uma forma de reciclagem orgânica, em que, através da decomposição dos resíduos orgânicos por microrganismos, como as leveduras, bactérias e fungos, se obtém um fertilizante orgânico e natural de alta qualidade a que se chama **composto**.

Ecocentro – Área vigiada destinada à recepção de resíduos para reciclagem com contentores de grandes dimensões destinados a receber separadamente diversos tipos de materiais, com eventual mecanização para preparação dos resíduos em vias de encaminhamento para a reciclagem.

Usualmente os Ecocentros, além dos resíduos de embalagens de papel, cartão, plástico, metal e vidro, recebem alguns (ou todos) dos seguintes resíduos: madeira, resíduos de jardim, pilhas, óleos usados, resíduos de equipamentos eléctricos e electrónicos, metais, resíduos de construção e demolição, móveis, pneus e lâmpadas.

O Ecocentro é o local adequado para a entrega de grandes quantidades de embalagens provenientes, por exemplo, de estabelecimentos comerciais.

Ecoponto – Conjunto de três contentores que servem para a deposição separada de vários tipos de embalagens usadas. Cada contentor tem uma cor à qual está associado o tipo de material a depositar: Contentor Azul - papel e cartão, Contentor Amarelo - plástico e metal, Contentor Verde – vidro. Por vezes, nestes locais também existem recipientes para recolher outros resíduos, como por exemplo, pilhas.

Resíduo – Qualquer substância ou objecto de que o detentor se desfaz ou tem a intenção ou a obrigação de se desfazer.

CONTACTOS

Amb 3E – Associação Portuguesa de Gestão de Resíduos de Equipamentos Eléctricos e Electrónicos

Tel: 214 169 020
amb3e@amb3e.pt
<http://www.amb3e.pt>

AMI – Assistência Médica Internacional

Tel: 218 362 100
fundacao-ami@mail.telepac.pt
<http://www.fundacao-ami.org>

Centro de Demonstração de Compostagem da Universidade Católica Portuguesa

Tel: 225 580 048
composto@esb.ucp.pt
<http://www.zeroresiduos.info/index.php?>

CCDR-N – Comissão de Coordenação e Desenvolvimento Regional do Norte

Tel: 226 086 300
aot@ccdr-n.pt
<http://www.ccdr-n.pt>

DGV – Direcção-Geral de Viação

Tel: 808 502 020 (call center)
<http://www.dgv.pt>

Direcção Regional de Viação Norte

Tel: 226 196 400

DOURO LIMPO – Campanha de Sensibilização e Educação Ambiental no Alto Douro Vinhateiro

Tel: 259 350 233/6
dourolimpo@utad.pt
<http://www.dourolimpo.utad.pt>

ECOPILHAS – Sociedade Gestora de Resíduos de Pilhas e Acumuladores, Lda

Tel: 217 252 010
geral@ecopilhas.pt
<http://www.ecopilhas.pt>

ERP Portugal – Associação Gestora de Resíduos de Equipamentos Eléctricos e Electrónicos

Tel: 210 029 211/2
info@erp-portugal.pt
<http://www.erp-portugal.pt>

Sistemas Municipais de Recolha de Resíduos Sólidos Urbanos e respectivos Municípios do Alto Douro Vinhateiro:

• Associação de Municípios do Vale do Douro Norte

Tel: 259 309 731
<http://www.amvvn.pt>
C. M. Alijó 259 957 100
C. M. Mesão Frio 254 890 100
C. M. Peso da Régua 254 320 230
C. M. Sabrosa 259 937 120
C. M. Stª. Marta de Penaguião 254 810 130
C. M. Vila Real 259 308 100

• RESIDOURO – Sistema Multimunicipal do Vale do Douro Sul

Tel: 254 680 000 / 800 206 803
<http://www.residouro.pt>
C. M. Armamar 254 850 800
C. M. Lamego 254 609 600
C. M. São João da Pesqueira 254 489 999
C. M. Tabuaço 254 780 000

• Resíduos do Nordeste, EIM

Tel: 278 201 570
<http://www.residuosdonordeste.pt>
C. M. Carrizada de Ansiães 278 610 200
C. M. Torre de Moncorvo 279 200 220
C. M. Vila Nova de Foz Côa 279 760 400

SIRCA – Sistema de Recolha de Cadáveres de Animais Mortos na Exploração

Tel: 217 541 270 (Bovinos e Equídeos)
Tel: 256 872 000 (Ovinos e Caprinos)

SOCIEDADE PONTO VERDE – Sociedade Gestora de Resíduos de Embalagens S.A.

Tel: 808 500 045
info@pontoverde.pt
<http://www.pontoverde.pt>

SOGILUB – Sociedade de Gestão Integrada de Óleos Lubrificantes Usados, Lda

Tel: 213 802 040
ecolub@ecolub.pt
<http://www.ecolub.pt>

VALORCAR – Sociedade de Gestão de Veículos em Fim de Vida, Lda

Tel: 213 011 766
valorcar@valocar.pt
<http://www.valorcar.pt>

VALORFITO – Sistema Integrado de Gestão de Embalagens e Resíduos em Agricultura

Tel: 214 107 209
valorfito@sigeru.pt
<http://www.valorfito.com>

VALORPNEU – Sociedade de Gestão de Pneus, Lda

Tel: 213 032 303
valorpneu@valorpneu.pt
<http://www.valorpneu.pt>

VALORMED – Sociedade Gestora de Resíduos de Embalagens e Medicamentos, Lda

Tel: 214 139 650
valormed@mail.telepac.pt
<http://www.valormed.pt>

HORÁRIOS DE ENTREGA DE RESÍDUOS NOS ECOCENTROS E PARQUE MULTIMATERIAIS DO ALTO DOURO VINHATEIRO:

• Ecocentro de Bigorne

Tel: 800 206 803
Bigorne – Lamego (Centro de Tratamento de Resíduos)
2ª-feira a 6ª-feira: 8h às 16.30h
Sábado: 8h às 13h

• Ecocentro de Carrizada de Ansiães

Tel: 918 610 100
Zona Industrial de Carrizada de Ansiães
2ª-feira: 10.30h às 12.30h; 13.30h às 19h
3ª-feira a Sábado: 13.30h às 20h

• Ecocentro de Torre de Moncorvo

Tel: 919 557 923
Zona Industrial, Larinho
2ª-feira a 6ª-feira: 9h às 13h; 14.30h às 18.30h
Sábado: 8.30h às 13.30h

• Ecocentro de Vila Nova de Foz Côa

Tel: 919 556 196
Estrada do Poio
2ª-feira a 6ª-feira: 9h às 13h; 14.30h às 18.30h
Sábado: 8.30h às 13.30h

• Parque Multimateriais

Tel: 259 330 800
Mosteirô – Andraes, Vila Real
2ª-feira: 9.15h às 12h
5ª-feira: 14.15h às 17h

ÍNDICE

Introdução	2
Política dos 3 R's	4
O que fazer com os resíduos?	5
Baterias de Automóveis	5
Embalagens Domésticas	5
Papel e Cartão	5
Plástico e Metal	5
Vidro	5
Embalagens de Produtos Fitofarmacêuticos	6
Óleos Alimentares Usados	6
Óleos Lubrificantes Usados	7
Madeiras	7
Medicamentos e Embalagens de Medicamentos	7
Pilhas e Acumuladores	7
Pneus	8
Resíduos de Construção e Demolição (RC&D)	8
Resíduos de Equipamentos Eléctricos e Electrónicos (REEE)	9
Resíduos Orgânicos	10
Veículos em Fim de Vida (VFV)	11
Outros Resíduos	12
Cadáveres de Animais	12
Monstros	12
Radiografias	12
Tinteiros	12
Vestuário	12
Lixo Doméstico	12
Glossário	13
Contactos	14



Douro Limpo

**Campanha de Sensibilização e Educação Ambiental
no Alto Douro Vinhateiro**
Universidade de Trás-os-Montes e Alto Douro (UTAD)
Apartado 1013 · 5001-801 Vila Real
Tel: 259 350 233
Fax: 259 350 266
dourolimpo@utad.pt
<http://www.dourolimpo.utad.pt>



2007. Guarde este folheto para futura consulta. Quando não necessitar dele, coloque-o no Ecoporto.
Este papel é 100% Reciclável.